



苏营健发〔2025〕2号

苏州市营养与健康协会文件

苏营健发〔2025〕2号

关于开展苏州市“健康体重”优秀管理项目征集与评选活动的通知

各医疗机构、企事业单位、个体工商户及相关单位：

为贯彻落实国家卫健委《“体重管理年”活动实施方案》和中国营养学会2025年全民营养周“吃动平衡 健康体重”主题要求，推动苏州市体重管理科学化、规范化发展，经研究决定开展苏州市“健康体重”优秀管理项目征集与评选活动。现将有关事项通知如下：

一、活动目标

- 科学引领**：挖掘苏州本地科学、有效的体重管理实践案例，推广“吃动平衡”健康理念。
- 示范推广**：通过评选优秀项目，形成可复制的体重管理模式，助力“健康苏州2030”建设。
- 多方联动**：整合医疗机构、企业、社区资源，构建全社会参与的体重管理支持性环境。

二、申报主体

苏州市各级医疗机构、健康管理企业、健身机构、餐饮单位、个体工商户等，需具备合法经营资质。

三、项目要求

- 内容范围**：
 - 围绕体重/体脂管理，涵盖饮食干预、运动处方、行为心理调整等综合方案。
 - 项目需基于《中国居民膳食指南（2022）》《成人肥胖食养指南（2024年版）》等权威标准。
- 申报材料**：
 - 项目设计书**：包括减重原理、目标人群、实施路径（如饮食/运动/监测方案）。
 - 操作方法**：具体执行流程、工具（如APP、设备）使用说明。
 - 客户案例**：至少提供3例完整案例，含基线数据、干预过程、效果评估（如BMI、体脂率变化）。

四、评审标准

由苏州市卫健委、疾控中心、三甲医院及营养与健康协会专家组成评审组，从以下维度评分：

- 科学性**（30%）：方案是否符合循证医学和营养学原则。
- 依从性**（25%）：用户参与度、执行便利性及长期可持续性。
- 效果性**（25%）：体重/体脂改善率、健康指标（如血压、血糖）变化。
- 经济性**（20%）：用户时间与金钱投入的合理性。

五、活动流程

- 申报阶段**（2025年4月1日-4月30日）：提交电子版材料至协会邮箱（szsyxh@163.com）。
- 评审阶段**（2025年5月1日-5月15日）：专家初审+现场答辩（必要时）。
- 结果公布**（2025年5月20日）：结合全民营养周活动表彰优秀项目，并通过协会官网、苏州市疾控中心平台推广。

六、激励措施

- 荣誉表彰**：颁发“苏州市优秀体重管理项目”证书，并推荐至省级评选。
- 资源支持**：优先参与政府健康项目合作，获协会技术指导及媒体宣传。

七、联系方式

联系人：陈老师

电话：18013587002（微信同号）

附件：1.[项目申报表模板](#)

2.[案例撰写规范](#)

苏州市营养与健康协会

2025年3月26日

政策依据：

- 国家卫健委《“体重管理年”活动实施方案》中“规范服务模式”“发挥专业技术优势”要求。
- 江苏省“推广体重管理典型经验”及“建立健康支持性环境”部署。
- 中国营养学会全民营养周“倡导吃动平衡”核心主题。
- 国家卫健委《“体重管理年”活动实施方案》
- 江苏省“体重管理年”活动实施方案
- 中国营养学会2025年全民营养周通知
- 中国营养学会关于开展2025年全民营养周活动的通知
- 国家卫健委《体重管理指导原则(2024年版)》