

苏州市营养与健康协会文件

苏营健【2024】6号文件

关于开展世界肝病日主题活动的通知

苏州市营养与健康协会各会员单位、营养健康科普场所（含营养餐厅/食堂、营养小屋）创建单位、协会各专业委员会：

国家卫健委于今年6月引发了《“体重管理年”活动实施方案》，为积极响应活动的进一步落地，苏州市营养与健康协会开展了丰富多彩的健康科普宣教活动。每年的7月28日是世界肝病日，为提升公众对脂肪肝、肝硬化及与内脏脂肪相关慢性肝病的认识与防范意识，我们特联合苏州市第五人民医院、吴门中医馆、苏州雷允上等权威医疗机构专家，共同举办“健康肝脏，从我做起”科普宣传及健康义诊活动。现将活动具体安排通知如下：

一、活动目的

- 科普宣教：普及脂肪肝、肝硬化等慢性肝病的成因、危害及预防知识。
- 筛查统计：为社区居民及企事业单位员工提供免费肝病筛查服务，包括但不限于脂肪肝风险评估、肝功能基础检查等，建立健康档案。

3. 生活方式干预：提供个性化饮食与运动建议，指导公众通过科学的生活方式改善内脏脂肪状况，预防肝病发生。
4. 健康义诊：邀请中西医专家现场坐诊，解答疑问，提供专业诊疗建议。

参考依据：《“体重管理年”活动实施方案》、《中国居民膳食指南2022》、《健康生活方式核心要点（2023）》、《成人肥胖食养指南2024》。

二、活动时间：2024年7月28日~9月27日

三、活动地点

1. 社区站点：苏州市各营养健康小屋。
2. 企事业单位：根据预约情况，安排专家团队进入各企事业单位进行现场服务。
3. 线上及媒体：通过协会及相关单位及营养师、健康管理师个人的视频号、抖音及小红书号、公众号，投放健康科普视频；有条件的部门可以开展活动直播。播放量在1000人次以上的内容，协会将给予一定的现金奖励！

四、活动内容

1. 科普讲座：由专家讲解肝病防治知识、健康饮食与运动指南。
2. 免费筛查：提供脂肪肝风险评估、肝功能检查等，现场出具初步报告。通过苏州市营养与健康协会公众号小程序，为客户建立基

础营养健康档案，指导居民定期测量体脂率，预防肥胖和脂肪肝疾病风险。

3. 一对一咨询：专家团队一对一解答参与者的健康疑问，提供个性化建议（可通过互联网医院平台，现场开具处方，配制中药茶饮）。
4. 健康物料发放：发放健康生活方式指南、膳食宝塔冰箱贴、限油壶、《肝病防治手册》等。
5. 互动体验区：设置健康饮食展示、运动指导体验区，增强参与感。

五、活动要求：

各单位可根据自身情况，对接或选择合适的社区、企业、机构开展活动。每场活动居民建议不少于 20 人，时间地点可以灵活安排。

活动后需要保留相关视频及图片资料（参考附件一）。



抄送：苏州市疾病预防控制中心、苏州市营养与健康协会营养配餐专业委员会

协会秘书处

2024 年 7 月 26 日

附件一：

营养健康科普活动记录单

日	期	_____年___月___日		地	点
参 人	加 员				
讲	师			活动内容	
活动内容: 1. 科普讲座：由专家讲解肝病防治知识、健康饮食与运动指南。 2. 免费筛查：提供脂肪肝风险评估、肝功能检查等，现场出具初步报告。通过苏州市营养与健康协会公众号小程序，为客户建立基础营养健康档案，指导居民定期测量体脂率，预防肥胖和脂肪肝疾病风险。 3. 一对一咨询：专家团队一对一解答参与者的健康疑问，提供个性化建议（可通过互联网医院平台，现场开具处方，配制中药茶饮）。 4. 健康物料发放：发放健康生活方式指南、膳食宝塔冰箱贴、限油壶、《肝病防治手册》等。 5. 互动体验区：设置健康饮食展示、运动指导体验区，增强参与感。					
【补充内容】 					
【活动附件】 每场活动需要活动照片 2 张(1 张需要拍到讲师的活动照片; 1 张参与居民和工作带横幅合照。) 每场活动视频素材若干，通过电子邮件 chenhui@sznha.cn 提交协会。 社区负责人： 社区盖章：					