



## 2024年度工作总结

# 苏州市营养与健康协会

推 广 科 学 营 养 ， 促 进 全 民 健 康 ！

—— 陈晖 2025.1.13



# 目录

- 01. 组织建设与规范管理
- 02. 科普教育与宣传活动
- 03. 项目合作与研究成果
- 04. 社会服务与公益活动
- 05. 新年工作规划及展望

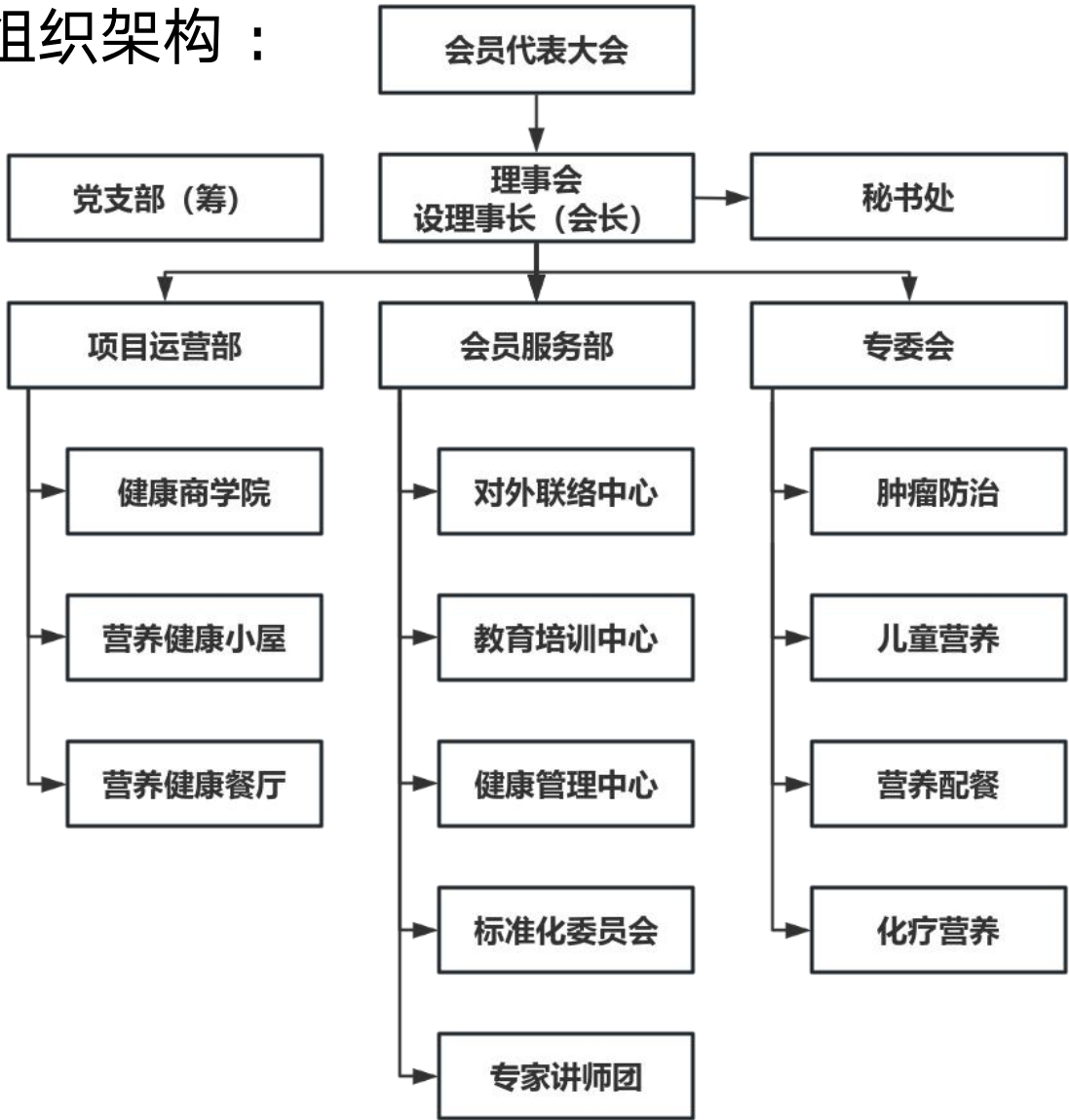


# P 组织建设和规范管理

## art 01



1、完善组织架构：



党支部(筹)  
查看更多>



标准化委员会  
营养健康行业标准制定



培训考试中心  
营养健康类培训及考核



健康管理中心  
查看更多>



肿瘤防治专委会  
查看更多>



儿童营养专委会  
查看更多>



营养配餐专委会  
查看更多>



专家及讲师团  
查看更多>



## 2、加强制度建设，规范部门管理

- (1) 修订和完善了协会章程、会员管理制度、财务管理制度；
- (2) 完善协会人员公示制度；
- (3) 申报社会组织等级评定；
- (4) 筹备苏州市营养与健康协会党支部。

确保协会运作更加规范化、透明化。



### 3、会员发展与培训

在册营养师会员：243人

企业会员：37家

专委会会员：234人

肿瘤防治专委会45人

儿童营养专委会99人

营养配餐专委会45人

放疗营养专委会45人

累计举办营养专业培训30+场

服务1000+人次

营养指导员培训 430人次

营养指导员技能提升培训 300人次

中小学营养配餐培训 130人次

集中供餐单位配餐技能培训 150人次

养老机构管理岗营养培训 20人次

家庭慢病营养培训 60人次

大大提升了会员以及苏州市营养健康从业人员的专业技能和服务水平。



# P 科普教育与宣传活动

## art 02



## 1、营养健康科普公益讲座

全年共举办线上线下讲座348场，  
覆盖社区、学校、企业等多个领域，  
受众超1.4万人次，发放资料1万多份  
有效普及了科学营养知识。

其中：专家讲师人数294人次  
志愿者302人次

2025年 计划

公益讲座500场  
受众人群2万人次

增加专家讲师团规模

招募更多的营养健康科  
普宣传志愿者

直播时间：12月13日 周三 19:30-21:00

### 中医护眼系列： 穴位与按摩技巧

主讲内容

- 一、初步认识眼病问题
- 二、眼部穴位及按摩小技巧
- 三、如何缓解眼干眼涩眼疲劳



张嘉维  
苏州市营养与健康协会  
营养师

关注苏州市营养与健康协会公众号

苏州市营养与健康协会  
sznha.cn/weikequn

直播时间：11月29日 周三 19:30-20:30

### 叶酸在慢病管理 及临床中的应用

主讲内容

- 叶酸对于：阿尔兹海默症、动脉粥样硬化、  
四高、脑梗中等疾病的影响
- 叶酸联合用药及特殊人群用药方案
- 叶酸补充剂使用风险及注意事项



李建华  
苏州市营养与健康协会  
营养师

关注苏州市营养与健康协会公众号

苏州市营养与健康协会  
sznha.cn/weikequn

直播时间：11月22日 周三 19:30-20:30

### 儿童慢病管理 “运动+营养”

主讲内容

- 儿童慢病现状，家长对运动的误区
- “运动+营养”，运动处方的应用
- 儿童慢病院外市场的机会



梁俊  
苏州市营养与健康协会  
营养师

关注苏州市营养与健康协会公众号

苏州市营养与健康协会  
sznha.cn/weikequn

直播时间：11月15日 周三 19:30-21:00

### 教你如何降低 胃癌发生风险

主讲内容

- 引起胃癌发生的因素
- 胃癌的预防和自我筛查
- 饮食习惯对胃癌的影响
- 胃癌术后注意事项
- 如何预防幽门螺杆菌感染
- 直播间答疑



朱虹  
苏州市营养与健康协会  
营养师

关注苏州市营养与健康协会公众号

苏州市营养与健康协会  
sznha.cn/weikequn

直播时间：10月10日 周四 9:30-10:00

### 慢病与营养不良 的科学配餐

主讲内容

- 老龄化社会的挑战
- 认知障碍营养干预
- 营养不良现状分析
- 科学配餐案例分享
- 五高营养膳食建议



时翠林  
苏州市营养与健康协会  
营养师

关注苏州市营养与健康协会公众号

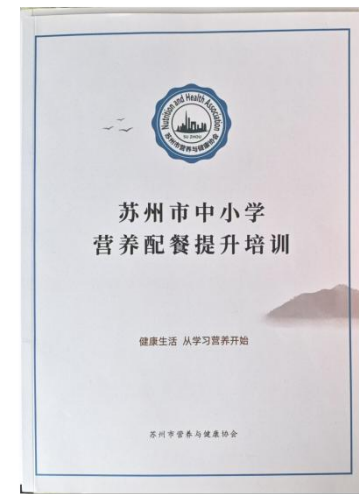
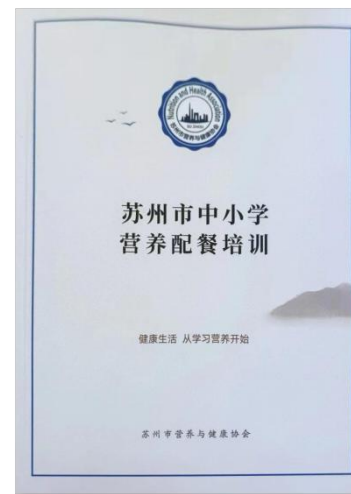
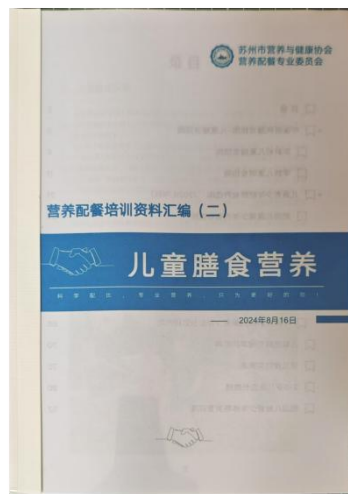
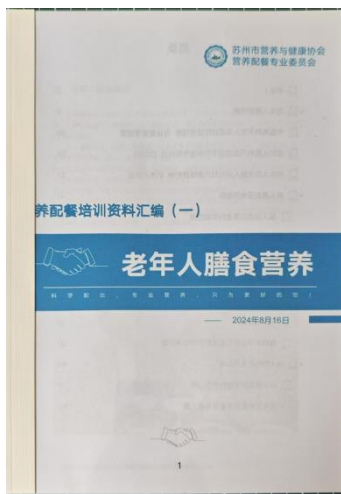
苏州市营养与健康协会  
sznha.cn/weikequn

营养配餐公开课



## 2、营养健康科普/培训刊物发布

联合专家团队，编撰并发布了  
营养健康科普/专业资料/团体标准  
为市民以及营养健康从业人员  
提供了实用的营养指导





## 2、营养健康科普/培训刊物发布

2025年起草并发布文献计划如下：

- 《食物不耐受（慢敏）预防手册》
- 慢病防治非药物治疗法/生活方式干预系列：  
《高血压手册》《糖尿病手册》《高血脂手册》  
《高尿酸手册》《脂肪肝手册》
- 《医院/养老院/护理院营养配餐团体标准》



诚邀您的参与！



# P 项目合作与研究成果

## art 03



## 1、政府合作项目

本年度协会参与了以下项目，并取得了一定的成果：

- 1、卫健委 - 营养健康小屋/餐厅/社区的创建工作
  - 2、卫健委 - 营养指导能力提升培训
  - 3、疾控中心 - 食品浪费抽样调查工作
  - 5、市科协 - 科普立项项目《健康长寿计划》
  - 6、教育局 - 中小学营养配餐培训
  - 7、民政局 - 适老餐服务顾问单位
  - 8、园区开放大学 - 社区教育服务项目
- 《儿童肥胖防控》《健康减脂全民行动》

诚邀您的参与！



## 2、科研与创新

支持并参与了0项营养与健康领域的科研项目，  
其中0项获得市级以上科研基金支持，  
发表科研论文0篇。

2025年，协会将依托专委会以及具有一定研发、生产能力的会员企业  
针对特医食品、特殊膳食、营养补充剂、营养强化食品进一步研究开发，

同时对接大健康领域的资本，加大健康领域的项目投入。

诚邀您的参与！  
具体参考「健康商学院」板块



### 3、企业合作

目前已与多家企业开展多方位合作，并实现资源整合：

安利苏州分公司 - 《中国居民营养早餐健康模式》

养乐多苏州分公司 - 营养健康之旅工厂游学活动

双喜新希望乳业 - 临湖镇扶贫送牛奶活动

恒泰物业管理公司 - 急救员培训

苏州朗力福公司 - 企业营养健康小屋

富指山餐饮机构 - 健康科普实践基地

大生堂中医诊所 - 健康科普实践基地

苏康养体检中心 - 健康科普实践基地



诚邀您的参与！



# P 社会服务与公益活动

## art 04



## 1、营养健康咨询服务

设立营养咨询途径，解答公众咨询  
解决家庭和个人在营养健康方面的困惑

咨询途径：

苏州市各营养健康小屋

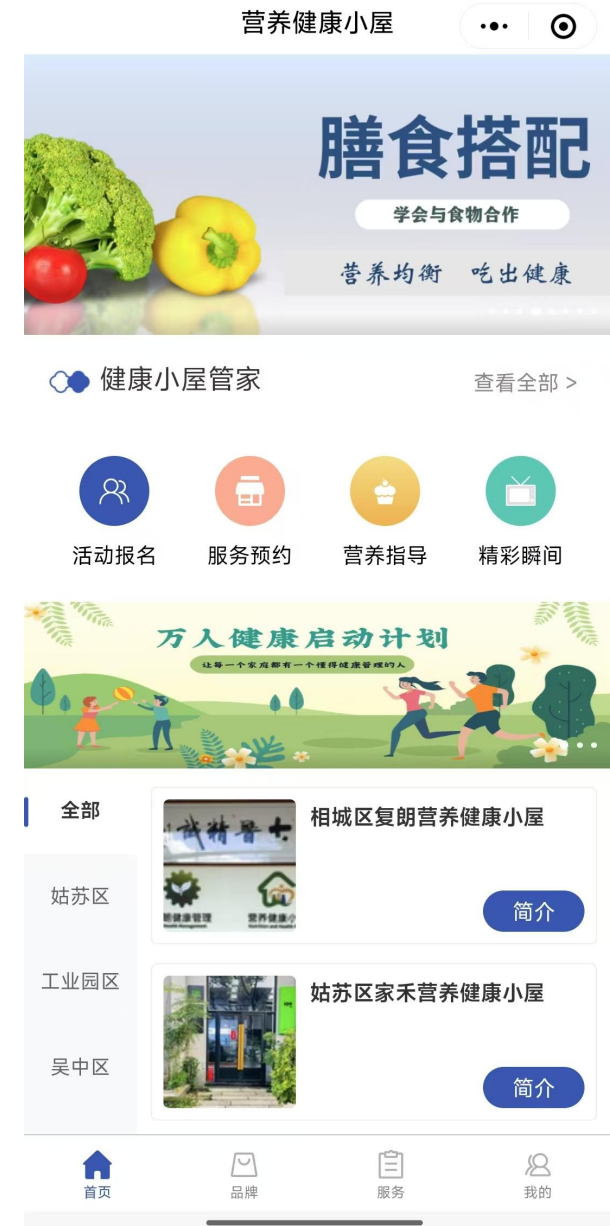
苏州第五人民医院营养科

苏康养体检中心营养咨询室

视源健康体检中心营养咨询室

太平人寿苏州分公司10F

在线咨询服务体系进一步优化中～  
营养师服务团队组建中～





## 2、特殊人群关爱

针对低收入家庭、孤寡老人、残疾人士等特殊群体，开展了“营养暖心行动”，提供免费鲜奶供应，共计8736人份。

苏州市吴中区临湖镇人民政府  
苏州市吴中区临湖慈善会  
苏州市营养与健康协会  
双喜新希望乳业公司

2025年，针对肿瘤人群、白血病人群、认知障碍人群，联合爱心企业，提供一系列**营养支持服务**。



### 3、应急响应

面对突发事件，协会迅速响应，逐步在各健康小屋、健康科普实践基地投放应急救护设备，为有需要的人员提供**紧急救助**以及**营养支持**，展现了协会的社会责任感。





# P 新年工作规划及展望

## art 05



# 不忘初心，砥砺前行！

---

苏州市营养与健康协会成立于 2018 年，是苏州卫健委与民政局双重管辖下的社会团体。协会汇集了苏州全市从事营养与健康行业的企业、机构及个人，旨在**整合行业资源**，为苏州营养与健康行业的良性发展，为业内机构**提供优秀师资及人才、专业技术交流、社会资金整合**的专业平台。



苏州市营养与健康协会



# 推广科学营养，促进全民健康！

L o o k i n g   F o r w a r d   t o   C o o p e r a t i o n